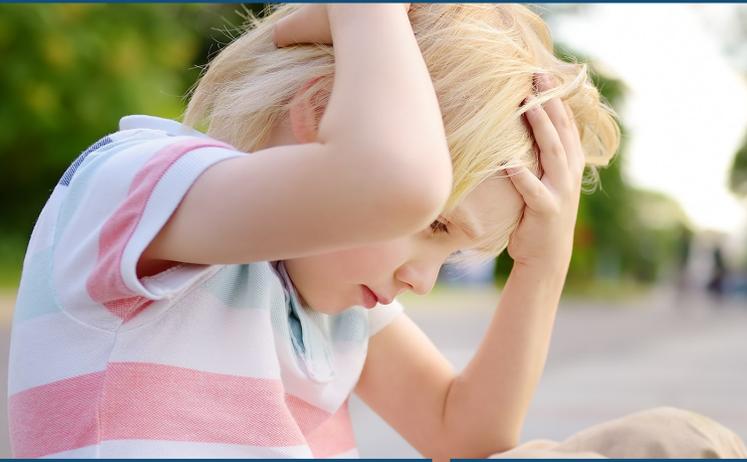


Guide des parents sur les commotions cérébrales chez les enfants et les adolescents



Qu'est-ce qu'une commotion cérébrale?

- Un type de lésion cérébrale traumatique causée par une force directe ou indirecte transmise à la tête
- Les symptômes courants comprennent des maux de tête, des nausées ou des vomissements, des étourdissements, de la confusion, une sensibilité à la lumière et au bruit, de la fatigue

Se sentiront-ils mieux?

- La durée des symptômes peut varier d'un enfant à l'autre
- Recevoir un traitement peut soulager les symptômes et aider votre enfant à reprendre les activités qu'il aime

Que pouvez-vous faire?

Pour aider à accélérer leur rétablissement:

- Participez aux soins de votre enfant avec votre fournisseur de soins de santé
- Votre enfant peut continuer ses activités quotidiennes même s'il ressent un certain inconfort (dans des limites raisonnables), sauf indication contraire

Options de traitement potentielles à discuter avec le fournisseur de soins de santé de votre enfant

- Éducation et stratégies d'adaptation
- Accompagnement pour un retour à une activité physique et cognitive complète
- Hygiène du sommeil
- Médicaments contre la douleur non opioïdes
- Aménagements, modifications, soutien scolaire

Communiquez avec le fournisseur de soins de santé de votre enfant s'il présente l'un des problèmes suivants

- Des maux de tête qui s'aggravent
- Vomissements répétés
- Troubles de l'élocution
- Confusion ou irritabilité accrue
- Faiblesse ou engourdissement dans les bras ou les jambes
- La douleur du cou
- Changement de comportement inhabituel

Lumba-Brown A, Yeates KO, Sarmiento K, et al. Centers for Disease Control and Prevention Guideline on the Diagnosis and Management of Mild Traumatic Brain Injury Among Children. JAMA Pediatr. 2018;172(11):e182853.

<https://fr.ccgj-research.com/>