Projet Canadien des Guides de Pratique Chiropratique
PROMOUVOIR L'EXCELLENCE DANS LES SOINS CHIROPRATIQUE

IDRR
INSTITUTE FOR DISABILITY AND REHABILITATION RESEARCH

OntarioTech UNIVERSITY

Commotion cérébrale chez les enfants et les adolescents

Qu'est-ce qu'une commotion cérébrale?

- Un type de lésion cérébrale traumatique causée par une force directe ou indirecte transmise à la tête
- Les symptômes courants comprennent des maux de tête, des nausées ou des vomissements, des étourdissements, de la confusion, une sensibilité à la lumière et au bruit, de la fatigue

Qu'est-ce qu'une agitation cérébrale?

- La durée des symptômes peut varier d'un individu à l'autre
- Recevoir un traitement peut soulager les symptômes et vous aider à reprendre les activités que vous aimez

Que pouvez-vous faire?

Pour accélérer votre rétablissement:

- Participez à vos soins avec votre professionnel de la santé
- Continuez les activités quotidiennes même si vous ressentez un certain inconfort (dans des limites raisonnables) sauf indication contraire

Options de traitement potentielles à discuter avec votre fournisseur de soins de santé

- Éducation et stratégies d'adaptation
- Accompagnement pour un retour à une activité physique et cognitive complete
- Hygiène du sommeil
- Médicaments contre la douleur non opioids
- Aménagements, modifications, soutien scolaire

Contactez votre fournisseur de soins de santé si vous ressentez l'un des problèmes suivants

- Des maux de tête qui s'aggravent
- Vomissements répétés
- Troubles de l'élocution
- Confusion ou irritabilité accrue
- Faiblesse ou engourdissement dans les bras ou les jambs
- La douleur du cou
- Changement de comportement inhabituel

Lumba-Brown A, Yeates KO, Sarmiento K, et al. Centers for Disease Control and Prevention Guideline on the Diagnosis and Management of Mild Traumatic Brain Injury Among Children. JAMA Pediatr. 2018;172(11):e182853.

https://fr.ccgi-research.com/

Tout le contenu et les médias sur le site Web de le projet canadien des guides de pratique Chiropratique (PCGPC) sont créés et publiés en ligne à des fins d'information seulement. Il n'est pas destiné à se substituer à un avis médical professionnel et ne doit pas être considéré comme un avis de santé ou personnel. Demandez toujours conseil à un professionnel de la santé qualifié pour toute question, préoccupation ou gestion concernant votre santé.